

WARSZAT PILOTAŻOWY

Praktyka uważności dla psychoterapeutów

Poznaj uważne i współczujące podejście
do skutecznej terapii
i własnego dobrostanu.

Szczecin 20 - 21 czerwca 2026

www.gom.info.pl/Pilot



Praktyka uważności dla psychoterapeutów

„Poznaj wszystkie teorie, opanuj wszystkie techniki, ale kiedy dotykasz ludzkiej duszy, bądź po prostu inną ludzką duszą.”

— C.G. Jung

DATA

20–21 czerwca 2026

MIEJSCE

ul. Reymonta 5a, Szczecin

GODZINY

Sob. 9:00–18:00 · Ndz. 9:00–16:00

GRUPA

Maks. 10 osób

KOSZT

350–400 zł (z materiałami i nagraniami)

JĘZYK

Polski · bez wymogu znajomości medytacji

Kto skorzysta z warsztatu

Warsztat jest wartościowy zarówno dla tych, u których wypalenie zawodowe już daje o sobie znać, jak i dla tych, którzy chcą świadomie budować trwałe zaplecze zanim pojawi się kryzys.

Psychoterapeuci

Wszystkich modalności, chcący pogłębić jakość własnej obecności w gabinecie.

Psycholodzy kliniczni

Pracujący z pacjentami z lękiem, depresją, traumą lub uzależnieniami.

Pedagodzy

Zainteresowani podejściami kontemplatywnymi w pracy pomocowej i edukacji.

Czego dowiesz się i doświadczysz

- Uważność jako sposób bycia terapeutą
- Model Naropa / Karuna Training
- Supervizja CMU (Ciało, Mowa, Umysł)
- Współczucie wobec siebie i klientów
- Informator dla psychoterapeutów: MBSR · MBCT · DBT · ACT · MSC
- Literatura źródłowa i badania

WARSZTAT PILOTAŻOWY

Uczestnicy pilotażu jako pierwsi otrzymają zaproszenie do pełnego programu 7-tygodniowego.

<https://gom.info.pl/Pilot>